

# Sortie d'hiver de 3 jours dans la région de Québec / mardi 31 janvier, mercredi 1 février, jeudi 2 février 2023

**Objectif :** regrouper les adeptes des activités hivernales (raquette, ski de fond, ski alpin, marche avec crampons, patin) dans la belle région de Québec et les inciter à fréquenter les meilleurs sites pour ces activités tout en les regroupant le soir, tous au même endroit, l'Hôtel Ambassadeur situé à Beauport, à quelques kilomètres du centre-ville de la ville de Québec. Nous avons habité à cet endroit pour la sortie estivale de vélo à Québec il y a quelques années. Il y aura apéro chaque soir vers 17 heures à l'Atrium ([accès gratuit au jardin intérieur/piscine chauffée et spa intérieur](#)) et vous pourrez apporter votre propre boisson à cet endroit et raconter vos exploits de la journée.

Les conditions de neige devraient être excellentes. À Joliette, nous avons en moyenne environ 200 cm de neige par hiver; à Québec, il tombe en moyenne 300 cm mais dans les montagnes au nord de la ville de Québec, c'est plutôt 600 cm.

## Hébergement (informations fournies si des personnes veulent se joindre au groupe)

**Hôtel Ambassadeur, 3401 boul. Sainte-Anne, Beauport, Québec, G1E 3L4 – 418-666-2828**

Accès Internet, stationnement gratuit – chambres équipées d'un réfrigérateur. Accès gratuit au jardin intérieur/piscine chauffée et spa intérieur= l'Atrium. L'Atrium est ouvert tous les jours de 9 heures à 22 heures. On peut y prendre une consommation achetée de l'hôtel ou apportée de chez soi, y manger.

Dates : **arrivée** : mardi 31 janvier 2023 avec accès aux chambres à partir de 16 h / et **départ** à 11 h jeudi 2 février 2023.

**Prix: 79\$ + taxes / nuit // soit 79\$ X 1,05 X 1.09975 X 1,035 X 2 nuitées = 188,83\$ pour 2 nuits.**

Restrictions : séjour minimal de 2 nuitées est requis pour avoir droit à ce tarif préférentiel.

**Nous avons communiqué avec la responsable de notre groupe à l'hôtel Ambassadeur et elle accepterait une ou 2 réservations supplémentaires au même prix, soit 79\$ + taxes, soit, 188.83\$ pour deux nuits.** Autre information, si vous souhaitez vous joindre au groupe, il est encore possible de louer pour une seule nuit (une ou 2 journées) à un prix inférieur à 100\$ si mardi ou inférieur à 110 \$ si mercredi.

**Pour réserver : 1-800-363-4619 :** donner le # de folio **473850** (Les retraités-es de Lanaudière) et une carte de crédit valide requise. **Frais d'annulation :** 48 heures et plus avant l'arrivée – **sans frais** / 48 heures et moins avant l'arrivée / 1ère nuitée sera chargée sur la carte de crédit au dossier. Aviser si vous réservez: Roger Payette 450-756-6243 ou [roger.payette@hotmail.com](mailto:roger.payette@hotmail.com) ou Danielle Lapalme 450-559-1245 ou [lapalmedanielle@gmail.com](mailto:lapalmedanielle@gmail.com).

## **Deux (2) informations importantes :**

L'accès gratuit aux parcs nationaux du Québec deux jours par semaine entre le 28 décembre 2022 et le 14 mars 2023 ne nous touche pas pour la raison invoquée ici-bas.

N.B. Le **Camp Mercier** de la réserve faunique des Laurentides et la **Station touristique Duchesnay** ne sont **pas des parcs nationaux du Québec**. L'accès aux sentiers hivernaux dans ces destinations demeure **payant en tout temps**.

Autre sujet important. Sur les sites de la Station Touristique Duchesnay et du Camp Mercier, on nous suggère fortement de **réserver en ligne 4 jours à l'avance**. Cependant, dans notre cas, ce ne sera **pas nécessaire car nous avons avisé à l'avance de notre venue**. Nos places sont déjà réservées.

Le **ski alpin est retranché** de l'offre d'activité car personne n'a indiqué vouloir pratiquer cette activité mais elle demeure possible et vous pouvez vous organiser entre vous (voir la liste des participants-es à la fin du document).

## **Mardi 31 janvier 2023**

Départ de Joliette à 7 : 00 heures. Direction : **Station touristique Duchesnay**, 140 Mnt de l'Auberge, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Québec, G3N 2Y6. **1-866-683-2711** Temps requis : (190 km / 2 h 9 minutes).

Options : ski de fond, raquette ou marche / vers 10 heures, début de votre activité. **4 refuges chauffés** pour combattre le froid ou pour y dîner.

**Ski de fond** – 35,5 km de ski / 11 trajets (19.05\$ taxes incluses), ou **11.45\$ – tarif de groupe**.  
**Raquette** – 30.5 kilomètres de sentiers / 10 trajets (9,25\$ taxes incluses), ou **6.90\$ groupe**.  
Pour se prévaloir du tarif de groupe, les **achats des billets doivent être faits par un-e responsable (Danielle Lapalme ou Roger Payette)**. Plus tard cette semaine, nous ferons un sondage pour connaître vos projets d'activités pour mardi prochain. Quant à mercredi, nous ferons le sondage lors du souper de mardi.

**Départ vers 15 heures pour l'hôtel :** distance Duchesnay – **Hôtel Ambassadeur** // 44.5 km / 37 minutes

**Accès aux chambres :** à partir de 16 heures.

**Apéro à 17 h :** à l'Atrium. Vous pouvez apporter votre boisson lorsque vous allez à l'Atrium.

**Souper :** à 18 :30 Batifol-Hôtel (ou plusieurs restaurants à proximité).

**Restaurants à proximité de l'Hôtel Ambassadeur:** Casa Grecque, Chez Ashton, Cora Déjeuners, Tim Hortons, Subway, Rotisserie St-Hubert, Restaurant Normandin, Entre-Côte-Riverin.

## Mercredi 1<sup>er</sup> février 2023

**Déjeuner vers 7 : 30** – Batifol – réservation recommandée

**Départ vers 9 heures** : direction : **Camp Mercier**, 94 QC-175, Stoneham et Tewkesbury, Québec, G3C 2N9, **418-848-2422** // Camp Mercier (59,8 km / 38 minutes)

Ski de fond, raquette ou marche / vers 10 heures, début de votre activité.

**Ski de fond** – 50 km de ski classique / 17 trajets suggérés (19.05\$ taxes incluses) ou **11.45\$ tarif de groupe**, cinq (5) **relais chauffés** sont situés le long des pistes.

**Raquette** – 33 kilomètres de sentiers / 5 trajets suggérés (9,25\$ taxes incluses) ou **6.90\$ tarif de groupe**. Quatre (4) **relais chauffés** sont disponibles.

**Tarifs de groupe** : les billets devront être achetés par le responsable. Il faut donc que vous précisiez votre activité lors du déjeuner et avant votre départ de l'hôtel Ambassadeur.

Au Camp Mercier, il est aussi possible de dîner au chalet principal avec l'option de faire 2 boucles. Au menu : soupe, chili con carne, lasagne, dessert, café.

OU

**(L'option Mont-Sainte-Anne est aussi possible (43.5 km /43 minutes))**

Centre de ski de fond Mont-Saint-Anne, 300 Rang St-Julien, Saint-Ferréol-les-Neiges, Québec, G0A 3R0, 418-827-4561.

Ouvert de 9 heures à 16 heures.

**Ski de fond** : 14 sentiers – 128 kilomètres – 65 ans et + = **34\$ / jour** / 41\$/ jour si 18-64 ans

**Raquette** : 42 kilomètres – 65 ans et plus = **13\$ / jour** / 15\$ / jour si 18-64 ans

**Apéro** : à 17 heures à l'Atrium.

**Souper** : à 18 :30 (endroit à déterminer)

**Station touristique Duchesnay**, 140 Mnt de l'Auberge, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Québec, G3N 2Y6. **1-866-683-2711**

## Jeudi 2 février 2023

**Déjeuner vers 7 : 30** – Batifol – réservation recommandée

**Départ vers 9 heures :**

**Ski de fond** classique et patin (13,9 km), **raquette** (3.9 km) ou marche =ou-10 km / **Plaines d'Abraham** (stationnement 2,5 \$ / heure ou minimum 9\$ pour 12 heures / **l'accès aux pistes est gratuit**) //

**Distance :** Hôtel Ambassadeur et Plaines D'Abraham ; 5,9 kilomètres / 10 minutes

OU faire ou refaire un des choix suivants si vous préférez:

**Station touristique Duchesnay**, 140 Mnt de l'Auberge, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, Québec, G3N 2Y6. **1-866-683-2711**

**Camp Mercier**, 94 QC-175, Stoneham et Tewkesbury, Québec, G3C 2N9, **418-848-2422** // Camp Mercier

**Centre de ski de fond Mont-Saint-Anne**, 300 Rang St-Julien, Saint-Ferréol-les-Neiges, Québec, G0A 3R0, **418-827-4561**

Autres endroits autour de Québec:

**Sentiers du Moulin**, 99 Chemin du Moulin, Lac Beauport, **ski de fond** - 38 km de pistes - 20\$ / 65 ans et + ; **raquette** – 20 km de pistes – 10,75\$ / 65 ans et +

**Centre Castor**, 658 route Bilodeau, St-Gabriel-de-Valcartier (base militaire), **ski de fond** - 90 km et 16 pistes – 18.43\$ / 65 ans et + ; **raquette** – 13 km et 2 pistes – 4.14\$ / 65 ans et +

**Parc linéaire de la rivière St-Charles**, 332 rue Domagaya, Québec, G1L 5B1, **ski de fond** – 8.6 km et 1 piste circulaire – gratuit ;

**Domaine Maizerets**, 2000 boul. Montmorency, Québec, G1J 5E7, **ski de fond** – 11 kilomètres et 5 pistes - gratuit

**Ski de fond Charlesbourg**, 375 rue de l'Aventure, Québec, G2M 1N3, **ski de fond et raquette**, gratuit.

**Parc naturel du Mont-Bélair**, 10 rue de la Découverte, Québec, G3K 1W6, **ski de fond**, 63 km, **raquette**, gratuit

**Centre de plein air Beauport**, 90 rue de la Sérénité, Beauport, Québec, G1C 8G7, **ski de fond**, 20 km

## **Autres informations :**

### **Le Patin**

Le **patin a été ajouté** car plusieurs personnes ont l'intention d'apporter leurs patins. Quand en faire? En fin d'après-midi! En soirée! Le jour, en remplacement d'une des activités suggérées. On verra bien.

Voici les principaux endroits dans la région de Québec pour pratiquer cette activité:

**Patinoire Place d'Youville**, 965 rue St-Jean, Québec, G1R 1R5, 418-641-6256 - **glace réfrigérée** dans le Vieux-Québec (près de la porte Saint-Jean, le Capitole de Québec et le théâtre Diamant. Ouverte de 12 h à 22 heures. **Extérieur**. Suggestion : prendre boisson chaude à proximité : **Café-boulangerie Paillard**.

**Anneau des plaines d'Abraham (glace réfrigérée)**, 255 Grande Allée O., Québec, G1R 2H1, 581-777-0700. Gratuit. Ouvert de 10 heures à 22 heures. **Extérieur**. Trois (3) stationnements : Laurier, Musée, Anneau des sports; 2,50\$/heure ou 9\$ pour 12 heures. Suggestion : prendre boisson chaude à proximité : **Café Krieghoff** sur l'avenue Cartier ou **Café Québécois** situé dans le musée des beaux-arts.

**Sentier de glace place Jean Béliveau** (près du Centre Vidéotron), 250 Boul. Wilfrid-Hamel, Québec, G1L 4W7, 418-641-6311. Gratuit. Ferme à 23 heures. **Extérieur**. Suggestion : prendre une boisson chaude au **Café au Grand Marché de Québec**.

**Centre de glaces Intact Assurance**. 999 Avenue De Rochebelle, Québec, G1V 0J6, 581-933-9316. Tarif : 5\$ / journée. Plus grand centre **intérieur**. Location de patins à longues lames disponible. Patins et casques : 10\$ / journée.

**Patinoire du Méga Parc (Patinarium)** des Galeries de la Capitale, 5401 boul. des Galeries, Québec, G2K 1N4, 418-627-5802. Ouvert de 10 heures à 18 heures. Admission : 6\$. Location de patins : 10\$. Plus grand parc d'attractions **intérieur**.

### **Autre possibilité**

Parcours nocturne immersif à Wendake – **ONHWA LUMINA**- 110 rue Grand Chef Thonnakona, Wendake, Québec, G3E 1H1, 418-847-1835. **Disponible seulement jeudi**.

Réalisé en collaboration avec la firme québécoise de renommée internationale **Moment Factory**. Longueur de 1,2 kilomètre, le parcours transporte les visiteurs dans un univers féérique alliant la nature et la technologie avec comme toile de fond, la riche histoire de la nation huronne-wendat. Ouvert du jeudi au dimanche seulement. **Jeudi 2 février à 18 heures / 18 heures 20 / 18 heures 40**. Stationnement obligatoire : 8\$. Adulte : 29\$ + taxes et frais. Si ça vous intéresse. On pourrait vérifier s'il y a encore disponibilité de billets et pour un tarif de groupe s'il y a lieu.

Voici les **réservations en date du lundi 23 janvier 2023** pour la sortie à Québec les 31 janvier, 1 février, 2 février 2023:

Suite à un sondage par téléphone, les personnes sondées ont indiqué leurs préférences quant aux activités envisagées .....R pour raquette ou MACSC pour marche avec crampons ou sans crampons, SF pour ski de fond, P pour Patin. À notre grande surprise, personne n'a indiqué SA pour ski alpin.

Andrée Sauvageau (R ou MACSC), Roger Payette (SF et P)  
Marielle Giasson (SF et R), Jean-Marc Charrette (SF et R)  
Pierrette Jetté (SF et R), Normand Ricard (SF et R)  
Danielle Lapierre (R), Marcel Neveu (R)  
Henriette Rivest (R), Claude Marsolais (R)  
Louise Drainville (SF et R), Pierre Drainville (SF et R)  
Lise Lemyre (R), Allan Quinton (R)  
Gisèle Desroches (?), Julien Perron (R)  
Claudette Lemyre (R), Paulette Lefebvre (R) , Nicole Simard (SF et R)  
Colombe Landreville (SF et R), Robert Armstrong (SF et R)  
Claudette Bibeau (R), Normand Loiseau (SF et R)  
Danielle Lapalme (SF et R)  
Jeannine Landry (R et crampons), Jacques Bastien (R et crampons)  
Micheline Champagne (R, SF et P), Victor Thériège (R, SF et P)  
Huguette Boissonneault (R et P), Colette Leclerc (?)  
Hélène Paquin-Blanchard (SF et P), Pierre Blanchard (SF et P)  
Suzanne Lafortune (SF ou R), Jean-Claude Breault (SF ou R)  
Louise Lacombe ( SF, R, MACSC)  
Claire Lachapelle (R, marche et P)  
Diane Drainville (R, SF et P), Clément Duchesneau (R, SF et P)  
Françoise Dulong (R), Guy Thouin (R) et possiblement cours de ski hors piste  
Claire Racine (R et SF et P), Vianney Charrette (R et SF et P)  
Sylvie Brazeau (R), Michel Martel (R)

Donc, 44 personnes .....

### **Aide-mémoire**

Apporter vos lunchs pour les dîners, noix , fruits séchés, fruits, légumes.....

Vêtements chauds.

Chauffe-pieds, chauffe-mains si requis.

Skis, bâtons, bottes, raquettes, crampons, patins, casque....

Au plaisir de se retrouver à Québec. Danielle et Roger.