



LES JARDINS

- arômes & saveurs -

121, rang du Pied de la Montagne
Sainte-Mélanie

Le comité des activités sociales organise une sortie aux Jardins - arômes & saveurs, le royaume de la [lavande](#).

Cette activité aura lieu le **mercredi, 29 novembre 2023, à 14 h.**

1^{ère} partie : 14 h.

Le programme de l'après-midi est le suivant : *(durée : environ 1 heure)*

- Accueil;
- Explications sur le processus de distillation;
- Explications sur les différentes sortes de lavande;
- Bienfaits des huiles essentielles sur notre système humanitaire;
- Découvertes des arômes.

- À l'atelier de création, vous pourrez personnaliser votre propre mélange d'huiles essentielles, le mettre dans une petite bouteille format sac à main, et l'apporter chez-vous.

2e partie : + ou – 15 h.

- Par la suite, un chocolat chaud vous sera servi à l'extérieur autour d'un feu chaleureux.

3^e partie : + ou – 15 h 30

- Les Jardins Arômes et Saveurs scintillent pour le temps des Fêtes. Une randonnée pédestre dans les 4 km de sentiers vous est proposée. Ces sentiers se transforment en magie de Noël où vous pourrez marcher sous les lumières festives.

- Vous pourrez également vous procurer quelques cadeaux de Noël parfumés à la lavande, si désiré.

COÛT : 15,00\$ plus taxes pour l'après-midi, payable sur place.

4^e partie : + ou – 17 h 30

SOUPER : Cette activité pourrait être suivie d'un souper dans un des restaurants de Joliette. À déterminer.

Si vous êtes intéressé/intéressée, veuillez me donner votre nom au plus tard le **23 novembre**, soit par téléphone ou par courriel.

Roger Payette

450 756-6243 ou

roger.payette@hotmail.com