



## *Les retraité(e)s de Lanaudière à vélo*

### *Liste des randonnées à vélo - Été 2023*

<b>No.</b>	<b>Date</b>	<b>Endroit</b>	<b>Responsable</b>
1.	09-05-23	Mise en forme: Les Passerelles	Roger Payette Nouveau membre CA
2.	16-05-23	Mise en forme: St-Ambroise	Renald Magny Diane Grenier
3.	23-05-23	Lavaltrie - L'Assomption	Danielle Lapalme Martine Pelletier
4.	30-05-23	Crabtree	Sylvan Beaudoin Michel Dupaul
5.	06-06-23	Trois-Rivières	Marcel Neveu Sylvie Paré
6.	13-06-23	St-Thomas - Berthier	Normand Loiseau Sylvie Paré
7.	20-06-23	Sorel - Chenal du Moine	Normand Loiseau Sylvie Paré
8.	27-06-23	St-Félix - St-Norbert (Nouveau)	Marcel Neveu Normand Loiseau
9.	04-07-23	St-Lin	Sylvan Beaudoin Clément Duchesneau
10.	11-07-23	Ste-Ursule	Marcel Neveu Sylvan Beaudoin
11.	18-07-23	Mascouche (Nouveau)	Marcel Neveu Roger Payette
12.	25-07-23	Mirabel	Marcel Neveu Michel Martel
13.	01-08-23	Nicolet	Sylvan Beaudoin Michel Dupaul
14.	08-08-23	Virée des saints	Sylvan Beaudoin Clément Duchesneau
15.	15 au 17-08-23	Sortie de 3 jours à St-Jean-sur- Richelieu	Sylvan Beaudoin Daniel Leblanc
16.	22-08-23	St-Ambroise Épluchette de blé d'Inde chez Normand	Daniel Leblanc Suzanne Lafortune
17.	29-08-23	Yamaska	Sylvie Paré Claude Marsolais
18.	05-09-23	Seigneurie des Plaines	Renald Magny Pierre Nantel
19.	12-09-23	St-Cuthbert	Suzanne Lafortune Daniel Leblanc
20.	19-09-23	Ile de Berthier	Normand Loiseau Diane Grenier
21.	26-09-23	Bosco - St-Thomas	Sylvie Paré Diane Grenier

**Note :** Toutes les randonnées ont approximativement le même kilométrage, soit  
 contemplatif : 30 km, relax + : 40 km, intermédiaire : 50 km, zen : 60 km et rapido : 70 km.